



СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК МБДОУ  
\_\_\_\_\_ С.В. Савинова

ПОЛОЖЕНИЕ  
г..Ульяновск

Принято на общем собрании работников  
Протокол № 1от 31.08.2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада №106**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения (далее по тексту - Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №106 (далее - Учреждение) в соответствии со следующими нормативно - правовыми документами:

-Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 30 часть 2;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 14 ноября 2013 г., № 30384);

-Устав Учреждения;

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий Учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Режим работы с 07.00 до 19.00 часов (12 часов)

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

2.5. Режим пребывания воспитанников в Учреждении (далее - режим) разработан с учетом формы дошкольного образования (детский сад полного дня) и в соответствии с действующим СанПиН. Режим разрабатывается на теплый и холодный период года и утверждается приказом заведующего Учреждением.

- 2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей в режиме:
- для детей средней группы (4-5 лет) - 5.40 ч;
  - для детей старшей группы (5-6 лет) - 5.50 ч;
  - для детей подготовительной группы (6-7 лет) - 6 ч.
- 2.7. Ежедневная продолжительность прогулки в режиме (в первой и второй половине дня) для всех возрастных групп - 3.00 - 4.00 ч.
- 2.8. Продолжительность дневного сна в режиме:
- для детей средней группы (4-5 лет) - 2.20 ч;
  - для детей старшей группы (5-6 лет) - 2.10 ч;
  - для детей подготовительной группы (6-7 лет) - 2 ч.
- 2.9. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме - не менее 3-4 ч (180-240 мин).
- 2.10. В режиме обеспечен баланс в различных видах деятельности, охватывающих направления развития и образования детей (физическое, художественно-эстетическое, познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие ребёнка).

### **3. Цели и задачи режима занятий воспитанников**

- 3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
  - обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
  - сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

### **4. Режим занятий воспитанников**

- 4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой Учреждения, расписанием основной образовательной деятельности (далее по тексту - ООД) Учреждения, которое утверждается заведующим Учреждения на 01 сентября каждого года.
- 4.2. ООД проводится в соответствии с учетом возраста воспитанников.
- 4.3. Учебный год в Учреждении продолжается с 01 сентября по 31 мая и летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни. В летний период ООД проводится в виде игровой, совместной с детьми деятельности, в режимных моментах, совместной деятельности с семьей, самостоятельной деятельности детей.
- 4.4. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет 38 недель.
- 4.5. В сентябре (первая и вторая недели) и в мае (третья и четвертая недели) в течение 10 календарных дней осуществляется мониторинг качества освоения адаптированной основной образовательной программы

Учреждения.

- 4.6. Календарный учебный график определяет продолжительность учебного года, сроки проведения ООД, продолжительность образовательной недели.
- 4.7. Учебный план представляет собой сетку ООД с распределением времени на основе действующего СанПиН.
- 4.8. При составлении сетки ООД учитывается, что Образовательная программа Учреждения обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.
- 4.9. Общий объем режима ООД рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой Учреждения и включает время, отведенное на:
  - образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
  - образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
  - самостоятельную деятельность детей;
  - взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы Учреждения.
- 4.10. ООД начинаются в 09.00 часов.
- 4.11. Продолжительность ООД для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 4.12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
- 4.13. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 4.14. ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся ООД по физическому и музыкальному развитию.
- 4.15. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации адаптированной основной образовательной программы Учреждения составляет:
  - от 4 до 5 лет- 3 часа 20 минут;
  - от 5 до 6 лет- 5 часов 25 минут;
  - от 6 до 7 лет- 8 часов 00 минут.
- 4.16. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных

группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

- 4.17. ООД по физическому развитию, в рамках реализации адаптированной основной образовательной программы Учреждения, с воспитанниками от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 4.18. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 4.19. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 4.20. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 4.21. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается ООД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Её проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.22. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию организуют на открытом воздухе.
- 4.23. Работа по физическому развитию проводится при постоянном контроле со стороны старшей медицинской сестры Учреждения.
- 4.24. ООД с воспитанниками проводится воспитателями в групповых комнатах. ООД по музыкальному развитию проводится специалистом.
- 4.25. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:
  - средний дошкольный возраст - 15-20 минут;
  - старший дошкольный возраст - 20-25 минут.
- 4.26. Индивидуальные, коррекционные занятия проводятся в специально организованном кабинете.

## **5. Ответственность**

- 5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соблюдение расписания ООД, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части

гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **6. Заключительные положения**

6.1 .Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».