

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №106
(МБДОУ детский сад №106)

Заведующий МБДОУ детский сад №106

04 сентября 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ старшей группы №3 (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием, утренний фильтр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00. – 8.15
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Воспитание к.г.н, навыков самообслуживания и этикета	8.15- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность с воспитателем, психологом, логопедом	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры ,наблюдения, труд, инд. работа)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки ,чтение художественной литературы, малоподвижные, словесные	12.00.-12.20
Подготовка к обеду, обед .Воспитание КГН, навыков культуры поведения за столом	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность с учителем - логопедом (понедельник)	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин. Воспитание КГН, навыков самообслуживания и этикета	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения , труд, инд. работа)	17.00-18.10
Игры, уход домой	18.10-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 106
(МБДОУ детский сад №106)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
И.А.Куранова
01 сентября 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ старшей группы № 4 (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе 12 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием, утренний фильтр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00. – 8.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Воспитание кгн, навыков самообслуживания и этикета	8.20- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность с воспитателем, психологом, логопедом	9.00-10.45
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа)	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, малоподвижные, словесные	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед. Воспитание КГН, навыков культуры поведения за столом	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом (среда)	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин. Воспитание КГН, навыков самообслуживания и этикета	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа)	17.00-18.10
Игры, уход домой	18.10-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 106
(МБДОУ детский сад №106)

Заведующий



РЕЖИМ ДНЯ подготовительной группы № 1 (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием, утренний фильтр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00. – 8.25
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Воспитание к.г.н, навыков самообслуживания и этикета	8.25- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность с воспитателем, психологом, логопедом	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры ,наблюдения, труд, инд.работа)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки ,чтение художественной литературы, малоподвижные, словесные	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед .Воспитание КГН, навыков культуры поведения за столом	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	15.15-15.45
Организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом (среда)	15.15-15.45 15.55-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.25
Подготовка к ужину, ужин .Воспитание КГН, навыков самообслуживания и этикета	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения , труд, инд.работа)	17.00-18.10
Игры, уход домой	18.10-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 106
(МБДОУ детский сад №106)

Заведующий МБДОУ детский сад № 106

Н.А. Куранова

06 сентября 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ подготовительной группы № 2 (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием, утренний фильтр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00. – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак. Воспитание кги, навыков самообслуживания и этикета	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность с воспитателем, психологом, логопедом	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры ,наблюдения, труд, инд.работа)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки ,чение художественной литературы, малоподвижные, словесные	12.00-12.35
Подготовка к обеду, обед .Воспитание КГН, навыков культуры поведения за столом	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Коррекционная работа по заданию учителя-логопеда	15.15-15.45
Организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом (понедельник, среда)	15.15-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.25
Подготовка к ужину, ужин .Воспитание КГН, навыков самообслуживания и этикета	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения , труд, инд.работа)	17.00-18.10
Игры, уход домой	18.10-19.00